

**1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Юный спасатель»**

**Личностными результатами освоения**, обучающимися содержания программы «Юный спасатель» являются следующие умения:

-активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;

-оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметные результаты освоения**, обучающимися содержания программы по «Юный спасатель» являются следующие умения:

характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;

находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;

общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха;

организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;

планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;

анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми.

**Предметными результатами освоения**, обучающимися содержания программы «Юный спасатель» являются следующие знания и умения:

**В результате изучения программы «Юный спасатель» обучающиеся научатся:**

Знать причины, последствия и характер протекания ЧС природного и техногенного характера, в т.ч. наиболее характерных для города Н.Тагил основные технологии проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ; общие обязанности спасателя при выполнении задачи по тушению пожаров; общие сведения о пожарно-техническом оборудовании; источники радиоактивного, химического и биологического заражения, возникающие при ЧС; основные аварийно-химические опасные вещества (АХОВ), правила хранения и эксплуатации средств защиты;

**Могут научиться:**

правильно действовать при обнаружении пожара, применять первичные средства пожаротушения, пользоваться средствами индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, умело действовать в условиях заражения воздуха и местности РВ, АХОВ и БС. ориентироваться на местности, выдерживать заданное направление движения без карты и по карте при выполнении задач днем и ночью; развивать и совершенствовать основные физические качества (силу, выносливость, ловкость, быстроту), вырабатывать способность переносить длительные физические и психологические напряжения, воспитывать смелость, решительность, находчивость, чувство коллективизма и товарищеской взаимопомощи при выполнении задач по предназначению.

**2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности**

Форма организации: коллективные, индивидуальные формы работы; беседа с презентацией; тренинг; тенировки; аудиторные и внеаудиторные занятия; экскурсии

Вид деятельности: познавательная, проблемно-ценностное общение, спортивное

### **Первая помощь.**

Виды медицинской помощи. Понятие о медицинской сортировке, эвакуации.

### **Средства оказания первой помощи**

Назначение аптечки индивидуальной, пакета перевязочного медицинского индивидуального (ППМИ), сумки медицинской санитарной, пакета противохимического индивидуального (ИПП), перевязочного материала. ППМИ, его устройство, состав, правила вскрытия. Наложение окклюзионных повязок с его помощью.

Аптечка индивидуальная. Виды перевязочного материала: марля, бинты, косынки, индивидуальный перевязочный материал, салфетки. ИПП, его устройство, состав и правила пользования.

### **Первая помощь при кровотечениях**

Кровотечение, его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутка жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов.

Тренировка в наложении повязок, жгута, первой помощи при внутреннем кровотечении.

### **Первая помощь при травматическом шоке**

Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика. Первая помощь при шоке.

### **Первая помощь при вывихах и переломах костей**

Причины, признаки ушибов, растяжений и вывихов. Оказание первой помощи. Ушибы мягких тканей в сочетании с переломами костей.

Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Виды транспортных шин, подручные средства. Способы оказания первой помощи при переломах костей конечностей.

Способы оказания первой помощи при вывихах, переломах конечностей, ребер, костей черепа, позвоночника и таза. Способы транспортировки при различных переломах.

### **Основы сердечно-легочной реанимации**

Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

### **Первая помощь при ожогах и отморожениях**

Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Отморожение, причины, признаки, виды и классификация. Профилактика ожогов и отморожений.

Первая помощь при ожогах. Ожоги от воздействия агрессивных сред, особенности оказания первой помощи. Первая помощь при отморожениях. Общее охлаждение, особенности оказания первой помощи.

### **Первая помощь при поражениях отравляющими, аварийными химически опасными веществами (АХОВ) и радиационном поражении**

Отравляющие и аварийные химические опасные вещества, их классификация по действию на организм человека. Признаки поражения. Средства защиты. Оказание первой помощи.

Лучевая болезнь, ее начальные признаки. Оказание первой помощи. Профилактические мероприятия, способствующие увеличению сопротивляемости организма спасателя к воздействию проникающей радиации в очаге поражения

### **Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Последствия**

## **воздействия чрезвычайных ситуаций на среду обитания человека (1 час)**

Общие сведения о ЧС, основные термины и определения. Классификация видов ЧС (по источникам возникновения, масштабам распространения, количеству пораженных, величине ущерба). Основные параметры и единицы измерения поражающего воздействия основных источников различных ЧС.

Понятия о транспортных авариях и катастрофах. Основные причины возникновения ЧС на автомобильном транспорте и поражающие факторы. Состав аварийных служб, привлекаемых для ликвидации ЧС. Особенности ведения аварийно-спасательных работ при дорожно-транспортных происшествиях. Информационные таблицы и аварийные карточки, используемые при перевозке опасных грузов.

### **Организация спасательного дела в России**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

### **Основы организации ПСР в зоне ЧС**

Основные понятия и определения, принятые в МЧС России, при ведении ПСР в зоне ЧС.

### **Технические средства, оборудование, инструменты, приборы, механизмы, приспособления, применяемые при ведении ПСР**

Штатные технические средства поиска людей.

Ведение поиска людей с помощью технических средств в различных ЧС.

### **Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях**

Оптимальные и экстремальные условия жизнедеятельности и обитания человека. Порог выживаемости человека (условия, время, возможность возвращения к жизни). Физиологические аспекты выживаемости человека. Возможные последствия для организма человека, пребывающего в экстремальных условиях. Экстремальные условия и их влияние на человека (жара, холод, ветер, пыль, стесненные условия, высота, повышенные уровни освещенности и шума, вибрации, дыма, перепады давления и т.д.) Выживание в природной среде. Организация жилья, укрытия, питания, охраны. Определение места нахождения. Защита от животных и насекомых. Перемещение в природной среде.

Выживание в техногенной среде: при транспортных авариях, при химическом и радиационном заражении, при перемещении в разрушенных зданиях и сооружениях, в условиях возможного возникновения взрывов, пожаров, вредных выбросов и т.д.

Выживание в условиях эпидемии, в нетрадиционных ситуациях.

### **Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии**

Процесс горения, пожар и его развитие. Характер горения наиболее распространенных горючих веществ: древесины, торфа, легковоспламеняющихся (ЛВЖ) и горючих жидкостей (ГЖ), газов, лаков и красок, бумаги, полимерных и волокнистых материалов, смол, горючих смесей паров, газов и пыли с воздухом.

Общее понятие о пожаре и краткая характеристика явлений, происходящих на пожаре. Способы прекращения горения. Классификация основных огнетушащих средств, общие сведения о них: виды, краткая характеристика, области и условия применения.

### **Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения**

Экскурсия в пожарную часть

### **Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях**

Назначение пожарных рукавов, рукавного оборудования и стволов. Средства и способы защиты от высоких температур и теплового излучения: теплозащитные, теплоотражательные костюмы, их эксплуатация. Требования безопасности при работе с пожарным и аварийно-спасательным оборудованием.

### **Первичные средства пожаротушения**

Назначение, виды, область применения, состав огнетушащего вещества, маркировка огнетушителей, сроки перезарядки. Приведение огнетушителей в действие, требования безопасности.

### **Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)**

Назначение, устройство СИЗОД

Радиационная, химическая и биологическая защита Химические, радиационные и биологические чрезвычайные ситуации (1 час)

Основные аварийно-химические опасные вещества. Защита от АХОВ в ЧС.

Назначение и устройство фильтрующих промышленных противогазов и респираторов.

### **Ориентирование на местности**

Ориентирование на местности без карты: по компасу, небесным светилам, местным предметам, природным признакам. Особенности ориентирования на пересеченной местности, под землей, под водой, в воздухе.

### **Топографические карты, схемы местности и планы**

Топографические карты, их классификация, схемы местности и планы. Условные знаки топографических карт. Определение по карте расстояний, высот точек местности и превышений. Ориентирование по карте в населенных пунктах и на местности.

### **Раздел 5. Физическая подготовка**

Ускоренные передвижения. Силовая тренировка. Игровые виды.

### **Раздел 7. Строевая подготовка. (11 часов)**

Строевая стойка. Строевой шаг. Повороты на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Перестроение в шеренгах, колоннах. Подход к начальнику и отход от него. Движение в колонне. Исполнение строевой песни. Вынос знамен. Выставление почетного караула.

## **Тематическое планирование**

### **«Юный спасатель»**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование разделов, глав и тем</b>	<b>Всего часов</b>
1	Первая помощь.	1
2	Средства оказания первой помощи	1
3	Первая помощь при кровотечениях	1
4	Первая помощь при травматическом шоке. Первая помощь при ожогах и отморожениях	1
5	Первая помощь при вывихах и переломах костей. Понятие о сердечно-легочной реанимации. Первая помощь при поражениях отравляющими, аварийными химически опасными веществами (АХОВ) и радиационном поражении	1
6	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Последствия воздействия чрезвычайных ситуаций на среду обитания человека.	1
7-8	Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях	2
9	Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии	1
10	Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального Назначения (экскурсия). Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях	1

11-12	Первичные. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) средства пожаротушения	2
13	Химические, радиационные и биологические чрезвычайные ситуации. Средства индивидуальной защиты. Действия спасателя на зараженной местности	1
14-17	Ориентирование на местности	4
18-21	Топографические карты, схемы местности и планы	4
22-23	Ускоренные передвижения.	2
24	Силовая тренировка.	6
25	Игровые виды.	6
26-34	<b>Стрелковая подготовка.</b> Стрелковая стойка. Стрелковый шаг. Повороты на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Движение в колонне. Перестроение в шеренгах, колоннах. Исполнение стрелковой песни. Вынос знамени. Выставление почетного караула	9